

Trainingszeiten Sommer 2022 - gültig ab 01.04.2022

Version: 11.04.2022



LAR-Probetraining

Dauer: Montag, 25. April 2022 bis Mittwoch, 23. Mai 2022

Die Teilnahme an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

SH = Stabhochsprung

LGO-SH = Stabhochsprungtraining der LGO (Leichtathletik Gemeinschaft Oberthurgau der Vereine: LAR Bischofszell, Amriswil Athletics und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen)

LG = Leistungsgruppen

Speer-K = Speerwurf-Kadertraining für TLT-Kaderathleten im Speer und Mehrkampf und/oder Aufgebot von TL

sT = selbstständiges Training

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch erwünscht)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

** Training im 2-Wochenrhythmus (gerade Kalenderwoche Training)

() nach Absprache mit TL

(1) = regelmässiger Trainingsbesuch am Donnerstag anstelle Freitag (Testlauf bis 23.05.2022)

(2) = regelmässiger Trainingsbesuch am Freitag anstelle Donnerstag (Testlauf bis 23.05.2022)

Spiel = Spielabend in der Halle, polysportives Training mit Teamspiele

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

Dauer: ab Freitag, 01. April 2022 bis Montag, 30. September 2022

Wann	Dauer	Jahrgang	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Wo
			bis 2014	2011 / 2012	2009 / 2010	2007 / 2008	2005 / 2006	2003 / 2004	ab 2000	
		prov. Anzahl Athleten	4	7	11	4	8	4	5	
Montag	18:00 - 20:00		x	x	x	x	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen
Dienstag	18:00 - 20:00					n.A	n.A	n.A	n.A	Burgerfeld Kreuzlingen
Mittwoch	18:00 - 19:30 / 20:00				LG	LG	LG	LG	LG	Burgerfeld Kreuzlingen
	19:30 - 21:00						LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen
Donnerstag	18:00 - 20:00						x (1)	x (1)	x (1)	Burgerfeld Kreuzlingen
	prov. 18:00 - 20:00			LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	Tellenfeld Amriswil, Stabhochsprunganlage
	prov. 18:00 - 20:00					Speer-K	Speer-K	Speer-K	Speer-K	Sportplatz Auenfeld, Amriswil
Freitag	18:00 - 20:00		(x)	x	x	x	x (2)	x (2)	x (2)	Burgerfeld Kreuzlingen
	20:30 - 22:00						Spiel	Spiel	Spiel	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend
Samstag	09:00 - 10:30					LG	LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen oder nach Absprache

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Kontakt für Abmeldung (bei verantwortlichem Trainer)					
									bis 2014	2011 / 2012	2009 / 2010	2007 / 2008	2005 / 2006	2003 / 2004
Montag	18:00 - 20:00	Kim Lenherr *	x	x						079 401 48 38	kim.lenherr@hotmail.com			
												Carolin Spengler (Springer)	078 852 33 69	carolin004@hispeed.ch
	18:00 - 20:00											Nathalie Häberlin *		
				x	x	x	x	x	079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch				
										079 713 03 95	battistininoah@gmail.com			
Dienstag	18:00 - 20:00					n.A	n.A	n.A	n.A					
Mittwoch	18:00 - 20:00	Daniel Battistini *			LG	LG	LG	LG	LG	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch			
												Romarc Kwise	0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com
	19:30 - 21:00											Daniel Battistini *		
Donnerstag	18:00 - 20:00	Romarc Kwise *					x (1)	x (1)	x (1)	0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com			
	prov. 18:00 - 20:00	LGO-Trainer *		LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH	LGO-SH					
	prov. 18:00 - 20:00	Georg Baur *				Speer-K	Speer-K	Speer-K	Speer-K		baurgeorg1@aol.de			
Freitag	18:00 - 20:00	Daniel Battistini *	(x)	x	x	x	x (2)	x (2)	x (2)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch			
												Martin Pfister	079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
	20:30 - 22:00											Daniel Battistini*		
Samstag	10:30 - 12:00	Romarc Kwise *				LG	LG	LG	LG	0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com			
		Nathalie Häberlin									076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com		

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2022

U10	2013 und jünger
U12	2011 und 2012
U14	2009 und 2010
U16	2007 und 2008
U18	2005 und 2006
U20	2003 und 2004
U23	2000 bis 2002