

# Trainingszeiten Sommer 2024 - gültig ab 01.04.2023

Version: 24.03.2024



## Probetraining

Dauer: Dienstag, 15. April 2024 bis Freitag, 11. Mai 2024

Die Teilnahme an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

### Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SH = Stabhochsprung

FT = Fördertraining

LT = Lauftraining

LGO = vereinsübergreifendes Training der LGO (Leichtathletik Gemeinschaft Oberthurgau der Vereine LAR Bischofszell, Amriswil Athletics und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen)

LG = vereinsübergreifendes Training der Vereine LAR Bischofszell und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen

NLZ = Kadertraining Nationales Leistungszentrum (Limite erforderlich)

TLAV = Thurgauer Leichtathletik Verband - Youngsters

\* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

\*\* Training im 2-Wochenrhythmus

( ) nach Absprache mit TL bzw. Verantwortliche TLAV-Resort Nachwuchs

n.A. = nach Absprache. Durchführung von Kompensationstraining oder Zusatztraining vor Wettkampf

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Mobil: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Dauer: ab Freitag, 01. April 2024 bis Freitag, 27. September 2024

Wann	Dauer	Kategorie							Trainingsort
		U10 8	U12 12	U14 10	U16 15	U18 6	U20 1	U23 + 4	
Montag	18:00 - 20:00	x	x	x	x	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Dienstag	18:00 - 20:00	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Mittwoch	18:00 - 20:00			FT	FT	FT	FT	FT	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
	19:30 - 21:00					( FT )	( FT )	( FT )	Kreuzlingen, NET-Athletikcenter
	14:00 - 16:00		( TLAV-FT )	( TLAV-FT )					Amriswil, Sportplatz Tellenfeld (April bis Juli) Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld (August bis September)
Donnerstag	n.A.		n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Freitag	18:00 - 20:00	( x )	x	x	x	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Samstag	09:30 - 11:30			( LG-SH )	( LG-SH )	( LG-SH )			Kreuzlingen, Doppelturnhalle PMS od. Sportplatz Burgerfeld
	09:00 - 11:00			FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	Kreuzlingen, Doppelturnhalle PMS od. Sportplatz Burgerfeld
	10:00 - 11:15 prov.			( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )			Amriswil, Sportplatz Tellenfeld

## Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	Kategorie							Kontakt für Abmeldung		
		U10 8	U12 12	U14 10	U16 15	U18 6	U20 1	U23 + 4	Mobil:	Mail:	
Montag	18:00 - 20:00	Carolin Spengler	x	x							
	18:00 - 20:00	Nathalie Häberlin *			x	x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
		Noah Battistini Romaric Kwisse **									
Dienstag	18:00 - 20:00	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.		
Mittwoch	18:00 - 19:30	Daniel Battistini *			FT	FT	FT	FT	FT	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	18:00 - 20:00	Yannick Künzle									
	18:30 - 20:00	Noah Battistini									
	19:30 - 21:00	Daniel Battistini *					( FT )	( FT )	( FT )	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	14:00 - 16:00	TLAV-Leiterteam		( TLAV-FT )	( TLAV-FT )					TLAV-Leiterteam	gemäss Angaben TLAV-Einladung
Donnerstag	18:00 - 20:00	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.		
Freitag	18:00 - 20:00	Daniel Battistini *	( x )	x	x	x	x	x	x	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
		Martin Pfister Nathalie Häberlin Romaric Kwisse **									
Samstag	09:30 - 11:30	Daniel Steininger (LG) *			( LG-SH )	( LG-SH )	( LG-SH )			079 797 99 87	dsteininger@bluewin.ch
		Yannick Künzle Kevin Streiff									
	09:00 - 11:00	Daniel Battistini *			FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	FT n.A.	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	10:00 - 11:15	LGO-Trainer *			( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )			Mobil:	Mail:

## Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2024

U10	2015 und jünger
U12	2013 und 2014
U14	2011 und 2012
U16	2009 und 2010
U18	2007 und 2008
U20	2005 und 2006
U23	2002 bis 2004