

Trainingszeiten Winter 2024 / 2025 - gültig ab 21.10.2024

Version: 15.10.2024, rev. 08.11.2024



Probetraining

Dauer: Montag, 21. Oktober 2024 bis Freitag, 22. November 2024

Info-Anlass zum Start des Wintertrainings (Pflichtanlass):

Montag 21. Oktober 2024 (18:30 - ca. 19:30), Sportplatz Burgerfeld
Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn
SH = Stabhochsprung
LGO = vereinsübergreifendes Training der LGO (Leichtathletik Gemeinschaft Oberthurgau der Vereine LAR Bischofszell, Amriswil Athletics und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen)
NLZ = Kadertraining Nationales Leistungszentrum (Limite erforderlich)
TLAV = Thurgauer Leichtathletik Verband
FT = Fördertraining
LT = Lauftraining
sT = selbstständiges Training
* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung
() nach Absprache mit TL, bzw. Verantwortliche TLAV-Resort Nachwuchs
n.A. = nach Absprache. Durchführung von Kompensationstraining oder Zusatztraining vor Wettkampf
weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Mobil: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Dauer: Montag, 21. Oktober 2024, bis Freitag, 28. März 2025

Wann	Dauer	Kategorie							Trainingsort
		U10 14	U12 8	U14 12	U16 14	U18 8	U20 2	U23 + 5	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr			x	x				Tägerwilen, Castell Turnhalle
	18:30 - 20:00 Uhr				(x)	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	x	x						Kreuzlingen, Wehrli-Halle
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr			(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	NET-Athletikcenter Kreuzlingen
	14:00 - 16:00 Uhr		(TLAV-FT)	(TLAV-FT)					Athletik Center Frauenfeld
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr				NLZ	NLZ	NLZ		St.Gallen, AZ Athletikzentrum
Freitag	17:30 - 19:45 Uhr	(x)	x	x	(x)				Tägerwilen, Dreifachturnhalle
	18:00 - 20:00 Uhr				x	x	x	x	Kreuzlingen, Turnhalle Seetal (obere Halle)
	18:30 - 20:00 Uhr				x	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr			(LGO-SH)	(LGO-SH)	(LGO-SH)			Kreuzlingen, Turnhalle H81 PMS
	09:00 - 11:00 Uhr			(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	Kreuzlingen, Turnhalle H81 PMS
	11:00 - 13:00 Uhr				NLZ	NLZ	NLZ		St.Gallen, AZ Athletikzentrum

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	Kategorie							Kontakt		
		U10 14	U12 8	U14 12	U16 14	U18 8	U20 2	U23 + 5	Mobil:	Mail:	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Nathalie Pellegrino*			x	x			076 587 44 83	nathalie_pellegrino@outlook.com	
	18:30 - 20:00 Uhr	Romarc Kwise * Mike Salomon Noah Battistini				(x)	x	x	x		
Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Daniel Battistini * Carolyn Spengler	x	x					079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Daniel Battistini * Nic Balbi Nathalie Pellegrino			(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	14:00 - 16:00 Uhr	TLAV-Leiterteam		(TLAV-FT)	(TLAV-FT)					TLAV-Leiterteam	
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	NLZ-Leiterteam *				NLZ	NLZ	NLZ		NLZ-Leiterteam	
Freitag	17:30 - 19:45 Uhr	Daniel Battistini * Mike Salomon	(x)	x	x	(x)			079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
	18:00 - 20:00 oder 18:30 - 20:00 Uhr	Nathalie Pellegrino* Nic Balbi				x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_pellegrino@outlook.com
	09:00 - 11:00 Uhr	Daniel Battistini * Nic Balbi			(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	(FT)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr	Daniel Steining * Kevin Streiff Yannick Künzle			(LGO-SH)	(LGO-SH)	(LGO-SH)			079 797 99 87	dsteining@bluewin.ch
	11:00 - 13:00 Uhr	NLZ-Leiterteam *				NLZ	NLZ	NLZ		NLZ-Leiterteam	

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2025

U10 2016 und jünger
U12 2014 und 2015
U14 2012 und 2013
U16 2010 und 2011
U18 2008 und 2009
U20 2006 und 2007
U23 2003 bis 2005